



## **PEQUENOS COMEÇOS GRANDES MILAGRES**

**QUEBRA-GELO: 1)** você se acha pessimista ou otimista?

**2)** Otimistas e Negativistas

**O que você vai precisar:** 1 folha de papel em branco, 1 copo de água, exatamente pela metade.

Dê a folha de papel em branco com um pontinho preto no meio para cada um dos membros da célula, e peça para que olhem para a folha por uns dois minutos. Logo após pergunte o que viram (certamente dirão que viram o pontinho preto). Recolha os papeis e dê o copo com água pela metade para cada um, peça para que olhe para aquele copo por uns dois minutos também. Depois pergunte se o copo está meio cheio, ou meio vazio (certamente dirão que está meio vazio). Depois de recolher os copos, fale sobre a necessidade de tirarmos os olhos dos problemas (pontinho preto) e olharmos as soluções ao nosso redor (todo o restante da folha em branco), e deixarmos de ser negativistas (copo meio vazio) e passarmos a ser mais otimistas (copo meio cheio).

Devemos levá-los a crer em Deus mesmo nas circunstâncias difíceis, e nunca tirarmos os olhos de Deus.

**TEXTO-BASE:** João 6:5-13

**INTRODUÇÃO:** No texto que lemos Jesus deseja ensinar uma lição aos seus discípulos. Que lição você acredita que Jesus deseja ensinar? (Deixe o pessoal falar um pouco). Apesar de todo **PESSIMISMOS** dos discípulos Jesus os ensinou a ter **FÉ** na presença de Jesus. Jesus não desejava que eles fossem **OTIMISTAS** dizendo: “temos um garoto com cinco pães e dois peixes e pelo menos cinco pessoas destas cinco mil vão ter uma refeição”. Não! Jesus estava falando sobre **FÉ**. A **fé em Jesus** nos dá uma visão **otimista** mais também **realista** dos fatos enquanto a falta de Fé em Jesus gera em nós **incredulidade** e **pessimismo**.

Muitas pessoas dizer ter fé mais são pessimistas em suas avaliações e expectativas da vida. O que é pessimismo? É uma disposição de ver as coisas sempre a partir de uma visão desfavorável. O pessimismo manifesta-se de muitas maneiras: queixa de tudo, mesmo em um bom ambiente prende-se no que “ao seu ver” não está “correto”. Sempre acha estar faltando algo, não elogia e quando elogia termina com frases tipo: “vamos ver se...”. Nunca se vê sendo favorecido (a), etc., mas, na verdade o **pessimismo é: UMA PROPENSÃO A CRER MAIS NAS MENTIRAS DE SATANAS DO QUE NAS PROMESSAS DE DEUS.**

**A palavra de Deus nos diz:** “não despreze os pequenos começos” (Zacarias 4:10).

O pessimismo é um estado de ânimo contagioso, precisamos ter cuidado para não sermos contaminados com ele na fila do banco, na sala de aula, na reunião da empresa e nos encontros na igreja.

### **COMO PODEMOS VENCER O PESSIMISMO?**

**1º NÃO DESPREZE O QUE VOCE TEM.** *João 6:7 - Filipe respondeu-lhe: Duzentos dinheiros de pão não lhes bastarão, para que cada um deles tome um pouco. 8 - E um dos seus discípulos, André, irmão de Simão Pedro, disse-lhe: 9 - Está aqui um rapaz que tem cinco pães de cevada e dois peixinhos; mas que é isto para tantos?*

Tanto Felipe quanto André não estavam fixos somente na condição e não na possibilidade. Muitos agem assim quando vão se inscrever para um concurso dizendo: “são poucas vagas e muitos inscritos” e desistem de fazer o concurso. Ao invés de dizerem vou ter de estudar mais pois são poucas vagas e muitos inscritos se inscrevem. Isso pode ocorrer nos diferentes ambientes da vida. Valorize-se e você terá valor.

### **VOCÊ SE SENTE UM LUTADOR OU UM DESISTENTE?**

#### **2º APRENDA A DAR GRAÇAS A DEU**

*João 6:11 - E Jesus tomou os pães e, havendo dado graças, repartiu-os pelos discípulos, e os discípulos pelos que estavam assentados; e igualmente também dos peixes, quanto eles queriam.*

*1 Tessalonicenses 5:18 - Em tudo daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.*

### **SE VOCÊ FOR DAR GRAÇAS A DEUS HOJE, PELO QUE VOCÊ DARIA?**

**3º COLOQUE DIANTE DE JESUS O QUE VOCE TEM E O QUE VOCE PRECISA.** *Filipenses 4:6 - Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. 7 - E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus.*

*1 Pedro 5:7 - Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.*

**CONCLUSÃO:** Rejeite todo pessimismo de sua vida, casa, família e cidade. **Não despreze os pequenos começos em você.**