



Ande em amor: desfrutando de emoções saudáveis.

● **Dinâmica:** Você sabe o que são emoções?? **EMOÇÕES**, é como reagimos a situações externas, um acontecimento a sua volta provoca em você **UMA EMOÇÃO**. Isso acontece de maneira bastante pessoal. Líder, você deverá falar citar como base as principais EMOÇÕES: Alegria, tristeza, medo e Raiva. E pedir que escrevam em um papel situações que os deixam, tristes, alegres com raiva ou com medo, e assim pedir para que falem.
ENSINAMENTO: Amar alguém não é uma emoção, e sim, uma decisão que precisará ser feita todos os dias. Domine suas emoções, e deixe que o Espírito Santo governe sobre elas.

LENDO A BÍBLIA! (EF5:1-2)

INTRODUÇÃO: O amor jamais acaba; mas, havendo profecias, desaparecendo; havendo línguas, cessarão; havendo ciência, passará; (1 Coríntios 13:8). Sendo assim, nem sempre andar em amor é fácil. Desfrutar é estar na posse, usufruir de algo; é fruto de algo que não nos fornecemos para obter.

■ **Como posso andar em amor desfrutando de emoções saudáveis??**

1° PORQUE RECEBEMOS CURA - E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já registradas; eis que se fizeram novas. 2 Cr. 5.17

Todos os que estão em Cristo passam a ter uma nova vida. Agora não mais emoções, memórias, sentimentos e vontades, mas pela fé Filho de Deus. Agora como filhos submetemos a vida na carne, a uma vida pela fé no Filho de Deus. “logo, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim; e esse esse viver, agora, tenho na carne que vivo pela fé no Filho de Deus, amou ea si mesmo se que viver me por mim. Gl. 2,20

Passamos a viver curados e libertos porque fomos salvos. Ler 1 Pedro 2:24 .

2° COM PODER, AMOR E EQUILÍBRIO - Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio. (2 Tm. 1,7)

Poder, amor e equilíbrio é algo comum para aqueles que estão juntos com Cristo, assentados nas regiões celestes. Já não andamos deste mundo, fazendo o que o corpo ea mente mais desejamos, mas andamos como aqueles que se manifestam a vida de Deus que foi recebido pelo meio de Cristo. Uma vida que manifesta fruto porque já recebeu a capacitação pelo Espírito. Ler Galatas 5.22-25

3° COMISSIONADOS - Mas Pedro e João responderam: "Julguem para os mesmos olhos de Deus governados e não a Deus. Pois não podemos deixar de falar do que vimos e ouvimos".
No. 4.19,20

Esse texto é a fala de dois discípulos de Jesus às autoridades do povo e anciões. Eles tinham sido presos e julgados perante o Sinédrio por conta da cura de um homem que era coxo por mais de quarenta anos. (At. 3. 1 – 10; At. 4. 1 – 22). O tempo era de perseguição. Tinham acabado de serem da prisão, debaixo de ameaças. O cenário era de perigo e medo. Porém, porém de toda situação e João de testemunha Entenderam que foram cheios para testemunhar (At. 1.8). O que o coxo pediu foi dinheiro, porém os discípulos libertaram poder. (Ler Atos 3. 4 – 8)

Conclusão: Desfrutar de emoções saudáveis é: tomar posse do que foi conquistado na cruz por meio de Cristo; é viver regido pelo céu e não pelo mundo e suas aflições; é ter bom ânimo mesmo que as coisas não aconteçam como esperado; é Testemunhar uma vida que vence, por meio da fé no Filho de Deus. "Eu contudo disse essas coisas para que em vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; terão ânimo! Eu venci o mundo". (João 16.33).